

PROPOSTES 3 ANYS DEL 25 AL 12 DE JUNY PROPUESTAS 3 AÑOS DEL 25 AL 12 DE JUNIO

Aquestes setmanes que venen, aprofitant que comença a fer calor vos feim arribar propostes ben fresquetes. Esperam que us facin passar estones ben divertides.

Estas semanas que vienen aprovechando que empieza a hacer calor os enviamos propuestas bien fresquitas. Esperamos os divirtáis mucho con ellas.

POLOS DE FRUITA / POLOS DE FRUTA

Refrescants, sans i gustosos... Que bons que són els polos! Cada any en arribar el mes de juny feim polos de taronja a l'escola. I si ... els feim a casa ? podem fer polos casolans amb fruites naturals./ *Refrescantes, sanos y gustosos... Que buenos que son los polos! Cada año en el mes de junio hacemos polos de naranja en la escuela. Y sí ... ¿ los hacemos en casa ? podemos hacer polos caseros con frutas naturales*

Vols aprendre a fer-los?

Quina fruita t'agrada? Tria la que vulguis però que sigui fresca, ben madura i 100% natural. / *Quieres aprender a hacerlos? Qué fruta te gusta? Elige la que quieras pero que sea fresca, muy madura y 100% natural.*

Necessitam/Necesitamos:

- 350 g de fruita, pelada i trossejada
- 350 g de fruita, pelada y troceada
- 1 cullerada de suc de llimona
- 1 cucharada de zumo de limón
- 3 iogurts naturals /3 yogures naturales
- 1 cullerada de sucre (opcional)/ 1 cucharada de azúcar (opcional)



Com fer-ho? / ¿Cómo se hace?

Facilíssim! tritura tota la fruita amb la llimona i després afegeix la resta d'ingredients. Un cop fet, omple els motlles. Si no en tens, et proposem unes solucions: en pots o tassons de vidre, tassons de plàstic, pots de iogurts, ... sempre de mida petita. *Facilísimo! tritura toda la fruta con el limón y después añade el resto de ingredientes. Una vez hecha la mezcla, llena los moldes. Si no tenéis, te proponemos unas soluciones: tarros o vasos de cristal, vasos de plástico, botes de yogures, ... siempre de tamaño pequeño.*



Per acabar: posa un palet de fusta (escuradents) o de plàstic i posa'ls al congelador fins l'endemà. Per treure'ls del motlle, un bon truc és posar-los un moment davall el raig d'aigua de l'aixeta. Et sortiran ràpid i bé! Què et sembla? Fàcil? Doncs endavant, estan boníssims !!! *Para acabar: coloca un palito de madera (palillo) o de plástico y al congelador hasta al día siguiente. Para sacarlos del molde, un buen truco es dejarlos un momento debajo del agua del grifo. Te saldrán rápido y bien! Qué te parece? Fácil? Pues adelante, están buenísimos !!!*



MÀGIA / MAGIA

Vos fa ganes fer màgia per als vostres fills? / ¿Os apetece hacer magia para vuestros hijos?

NECESSITAU:

- Paper de cuina
- Retolador permanent negre
- Retoladors de diferents colors
- Aigua

NECESITAN:

- Papel de cocina
- Rotulador permanente negro
- Rotuladores de diferentes colores
- Agua

Aquí vos deixam un enllaç on està explicat com ho podeu fer / Aquí les dejamos un enlace on está bien explicado como pueden hacerlo.:

<https://youtu.be/usnpM1f5bU4>

ÉS L'HORA DEL CONTE / ES LA HORA DEL CUENTO



És un conte del color blau i del color groc, a veure que passa!! / Es un cuento del color azul y del color amarillo.

“ EL PETIT BLAU I EL PETIT GROC ”

<https://youtu.be/ofOIZL7QrZY>

<https://youtu.be/SsVJdV43QI0>

Després de mirar el conte si voleu podeu fer un dibuix mesclant aquests colors a veure que passa / Después de mirar el cuento si os apetece podéis hacer un dibujo mezclando estos colores a ver que pasa.

CANÇÓ DELS COLOR / CANCIÓN DE LOS COLORES

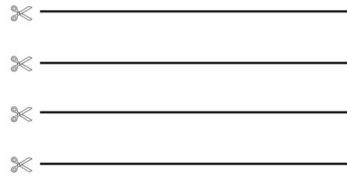
En Mic ens convida a escoltar una cançó que li agrada molt dels colors / El Mic nos invita a escuchar una canción que le gusta mucho de los colores.



https://youtu.be/fK7uIVv3_al

RETALLAM UN POQUET / RECORTAMOS UN POQUITO

Podem retallar per damunt un línia recta, amb l'ajuda d'un adult o si ja en saben amb la supervisió de l'adult / Podemos recortar por encima de una línea recta, con la ayuda del adulto o si ya saben con la supervisión del adulto.



PESCAM TAPS / PESCAMOS TAPONES

Segur que per casa teniu molts de taps, ido podem fer un activitat ben entretinguda, posau aigua dins un recipient i els taps, amb 2 pals heu d'intentar agafar els taps i treure'ls de l'aigua / Seguro que por casa tienen muchos tapones, pues pueden realizar una actividad bien entretenida, en un recipiente ponen agua y los tapones, con dos palitos tienen que intentar sacar los tapones del agua



ES NECESSITA:

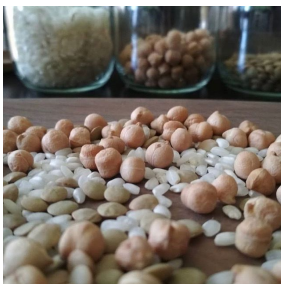
- Taps de plàstic
- Un recipient grosset
- Aigua
- Dos pals de fusta

SE NECESITA:

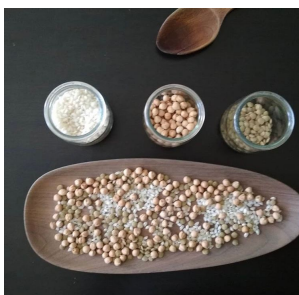
- Tapones de plástico
- Un recipiente grande
- Agua
- Dos palitos de madera

I A PESCAR..... / Y A PESCAR....

CLASSIFICAM / CLASIFICAMOS



1. Mesclam ciurons, lleties i arròs dins una palangana / Mezclamos garbanzos, lentejas y arroz en una bandeja.



2. Necessitam 3 potets per poder classificar a un els ciurons, a un altre les lleties i un per l'arròs / Necesitamos 3 botecitos para poder clasificar y poner en uno los garbanzos, en otro las lentejas y en otro el arroz.

UN CIRCUIT DIVERTIT / CIRCUITO DIVERTIDO

Vos deixam un circuit ben fàcil i divertit / Os dejamos un circuito muy fácil y divertido



<https://youtu.be/MSN0AgZb6q4>

GLAÇONS AMB FLORS I FULLES/ CUBITOS CON FLORES Y HOJAS

Aquesta proposta és molt senzilla però molt divertida/ *Esta propuesta es muy sencilla pero muy divertida.*

Per fer aquesta activitat necessitam /*Para hacer esta actividad necesitamos:*

- ★ Floretes o fulles silvestres que podem recollir quan sortim a passejar o d'alguna planta que tinguem per ca nostra. Podem aprofitar per olorar-les , anomenar de quin color són... /*Flores o hojas silvestres que podemos recoger cuando salimos a pasear o de alguna planta que tenemos por casa. Podemos aprovechar para olerlas, decir de qué color son...*
- ★ Aigua /*agua*
- ★ Glaçonera / *cupitera*

Quan ja ho tenim tot preparat només hem de posar una flor o fulla dins cada glaçó, afegir l'aigua i posar-ho dins el congelador fins que l'aigua s'ha convertit amb gel. L'aigua la poden posar els infants ja hauran d'exercitar la motricitat fina per no tirar massa aigua defora i poder omplir bé els glaçons. /*Cuando ya lo tenemos todo preparado solo tenemos que poner una flor o hoja dentro de cada cubito, poner el agua y ponerlo dentro del congelador hasta que el agua se convierta en hielo. El agua la pueden poner los niños ha que tendrán que ejercitar la motricidad fina para no derramar demasiada agua y poder llenar bien los cubitos.*

Després ho treim i ja podem jugar amb els nostres glaçons fins aconseguir extreure la flor que havien posat / Lo sacamos y ya podemos jugar con nuestros cubitos hasta conseguir extraer la flor que habíamos puesto dentro

Els infants tendran l'oportunitat d'experimentar la frescor de quan toquen els glaçons, com va canviant d'estat l'aigua.../ Los niños tendrán la oportunidad de experimentar el frescor de cuando cogen los cubitos, como va cambiando el estado del agua....



CONSCIÈNCIA CORPORAL/ CONCIENCIA CORPORAL

Podem treballar les diferents parts de la cara amb materials naturals o diferents materials que tinguem per casa. Una vegada realitzada la cara anomenam les seves parts: /Podemos trabajar las diferentes partes de la cara con materiales naturales o diferentes materiales que tengamos en casa. Una vez realizada la cara nombramos las diferentes partes:

- ★ 1 boca /1 boca
- ★ 2 ulls / 2 ojos
- ★ 1 nas / 1 nariz
- ★ 2 orelles /2 orejas

També podem treballar tot el cos fixant-m'hos en quants de dits tenen les mans i els peus... / También podemos trabajar todo el cuerpo fijándonos en cuántos dedos tenemos en las manos y en los pies...



